रिपोर्ट

आभार महिला समिति छतरपुर

ब्लाक –लवकुशनगर जिला छतरपुर (म.प्र.)

01 अप्रेल 2019 से 31 मार्च 2020

सहयोग-

पी.एच.एच नई दिल्ली

आयोजक-

आभार महिला समिति जवाहर रोड छतरपुर
पेप्टीक सीटी एम.आई. जी. 162 देरी रोड
जिला छतरपुर (म.प्र.) 471001
फोन- 07682-242315
E-Mail :amschhatarpur@gmail.com

Organisation Name	Abhar Manila Samiti
Name of Project	P-H-F – EK KADAM-Programs
Grant Start Date	01 / 04 / 2019
Grant End Date	31/ 03 / 2021
Reporting Period	01 / 04 / 2019 से 31/ 03 /2020
Report … of …. (eg. Report 3 of 6 - third report of six expected)	I – Annual Report
Financials (please attach the budget utilization details as an excel sheet as Annexure 1)	
Total Grant Amount in Rupees	Rs.43,47,700.00
Grant Received as on DD /MM/ YYYY (A) 31 /3 /2020	21,72,080.00
Expenditure as on DD/ MM/ YYYY (B) 30 / 09 / 2019	20,50135.10
Balance (C = A-B)	1,21,944.90
Income from Interest (D)	200,80.00
Total Balance (C+D)	14,20,24.90

Quantitative Report on Activities

आभार महिला समिति छतरपुर

S No	Activity (list all activities in this column)	Planned	Actuals	Reasons for over / under achievement	Cumulative Achievement	
		Units planned and achieved in the reporting period			Planned	Actual
1.	Survey (15 villages)	**15** ग्राम सर्वे	15 किया गया		**15** ग्राम सर्वे	15 किया गया
2.	Meeting of Family and Adolescent Girls (15 villages x once in 4 months)	04	04		04	04
3.	Formation of Balika Mandal	15	15		15	15
4.	Training of School Going Girls of Balika Mandal (6 training (Education, Health, Gender, Cyber Crime, Police Protcetion, Superstitions x once in 3 months)	06	06		06	06
5.	Kishori Awareness Abhiyan at block and district level twice a year	02	02		02	02
6.	Competitions at School and College level (twice a year)	02	02		02	02
7.	Community Balika Literacy Programme of drop out girls (text books, tuition/peer learning)	15	15		15	15
8.	Award to Adolescent Girls (10 girls every year)	01	01		01	01
9.	Gender Training (4 training per year for every Balika Mandal)	04	04		04	04
10.	Women Adolescent Girls Health Awareness Camp (Health, Nutrition, Hygiene and Sanitation)	03	03		03	03
11.	Meeting for Self Employment (twice a year)	02	02		02	02
12.	Trainig on skills for Self Employment (linkage with givernment, master trainers)	02	02		02	02
13.	Training with ASHA and Anganwadi Workers (3 times in a year with Balika Mandal)	03	03		03	03
14.	Coordination Meeting with PRIs (twice a year)	03	03		03	03
15.	Preparation of IEC material	प्रिंट कर लिया गया गया	प्रिंट कर लिया गया गया		प्रिंट कर लिया गया गया	प्रिंट कर लिया गया गया
16.	Kishori Panchayat Meeting (4 times a yar before th Gram Sabha)	04	04		04	04
17.	Exposure visits	1	–	–	1	–

Narrative Report –Abhar

आभार महिला समिति छतरपुर

आभार महिला समिति एक स्वंय सेवी संस्था है जिसका जन्म वर्ष 2003 मे ग्राम मे समाजिक कार्य करने वाली एक घरेलू महिला स्वगीय श्रीमति आशा देवी खरे ने इस की नीव रखी और आज संस्था विगत 19 वर्ष से जिले के विभिनन ब्लाको मे कार्य कर रही है

संस्था का कार्य क्षेत्र सम्पुर्ण भारत वर्ष है जबकी संस्था विभिन्न प्रावधानो के तहत पंजिक्रत है संस्था मुख्य रूप से समाज के ऐसे वर्ग समुदाय के लिए कार्य कर रही हे जो समाज मे सबसे निचले तपके मे निवास करते है समाज द्धारा सताये गये पिछडे / बचित वर्ग समुदाय को उनका अधिकार मिले वह समाज मे सम्ममान के साथ अपना जीवन यापन कर सके । ऐसे वर्ग समुदाय को जागरूक व सगंठित कर उनको समाज की मुख्य धारा से जोडना ताकी वह समाज मे अपने हक की लडाई वह स्वयं लड सके

संस्था मुख्य रूप से महिला सशक्तिकरण / समूह गठन / महिला एवं स्वास्थ्य / शिक्षा /बाल अधिकार/ आजिविका/ कुपोषण /जल सरंक्षण के साथ कृर्षि / विषय को लेकर जिले मे कार्य कर रही है संस्था का कार्य क्षेत्र सम्पुर्ण भारत वर्ष है और संस्था विभिान्न प्रावधानो के तहत पंजिक्रत है । संस्था वर्तमान मे बारीगढ / लबकुशनगर / छतरपुर ब्लाक मे कार्य कर रही है ।

संस्था की अगर पहूॅच की वात करे तो संस्था 75 ग्रामो मे सीधे जुडाव है जहा पर 15000 हजार परिवारो तक सीधे जुडाव है वही 155 समुहो के साथ 1750 महिलाओ के अलवा 1000 हजार किसान 1000 किशोरी बालिकाओ /युवओ का साथ है जिसमे संस्था अपना कार्य संचालित कर रही है । संस्था का मुख्य कार्यालय छतरपुर मे स्थिति है वही अलग अलग स्थानो पर तीन परियोजना कार्यालय संचालित है जिसमें 20 लोगेा की एक सशक्त टीम कार्य को सफलता पुर्वक संचालित कर रही है

संस्था की कार्य नीति व कार्य उपल्बधि देख कर संस्था को वर्ष -2012-13 मे मध्यपदेश शासन की ओर से माननीय मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिह चोहान द्धारा जिले मे उत्कुट कार्य करने के लिए प्रथम पुरूस्कार प्रदान किया गया जिसमे एक लाख रूपये का नगद पुरूस्कार के साथ सील प्रदान की गई ।

संस्था द्धारा वर्ष अप्रेल 2019 मे पी एच एफ के सहयोग से एक कदम परियोजना का शुभ आरम्भ किया गया जिसमे 15 ग्रामो मे किशोरी बालिका के साथ कार्य प्रारम्भ किया है जिसमे देखने मे आया है कि लबकुशनगर जिले का पिछडा ऐरिया है जो जिले से लगभग 65 कि.मी. की दुरी पर है जहा आज भी बालिकाओ को अपने हक की वात रखने का य कहने का अधिकर नही है वही पर परिवार समाज मे लडका लडकी मे भेदभाव शिक्षा मे अर्न्तर स्वास्थ्य जानकारी का अभाव ग्राम स्तर पर शिक्षा की व्यवस्था न होना वही ग्रामो मे किशोरी बालिकाओ अधिक मात्रा मे शिाक्षा से बचित होना । साथ ही छेडछाड बाल विवाह कुपोषण रक्त अल्पता की कमी की शिकार हो रही है किशोरिया वही किशोर अवस्था मे होने

वाले बदलाव के साथ ऐसी कोई शिक्षा परिवार या शासन द्धारा नही दी जाती जिससे किशोरी बालिका अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग हो और अपने जीवन मे एक सफल आयमा प्राप्त कर सके ।

Survey

आभार महिला समिति छतरपुर

परियोजना के प्रारम्भ मे 15 ग्रामो मे सर्वे कार्य किया गया जिसमे सर्वे प्रपत के माध्यम से यह जानने का प्रयास किया गया कि ग्राम मे क्या क्या सुविधा है जैसे शिक्षा स्वास्थ्य रोजगार जेन्डर भेदभाव के साथ आगंवाडी रोड स्कुल केान केान जाति समुदाय के लोग निवास करते है और किशोरी बालिकओ की शिक्षा की क्या स्थिति है ताकी सर्वे के माध्यम से प्राप्त आकडो के अनुसार आगमी कार्य योजना वनाई जा सके । ग्राम मे अधिकाश परिवार कृर्षि पर निर्भर है ग्राम शाहर मे मजदुरी करते है वही ग्राम मे आने जाने के साधन कम ही है जहा पर लोग पेदल या अपने अपने साधन से आते है वही अधिकश ग्रामो मे 8 से ज्यादा स्कुल नही है ।

ग्रामो मे सामंतशाही का बोलबाला के साथ साथ शिक्षा की कमी जागरूकता का अभाव वही सुविधाओ की कमी छुआछुत पर्दा प्रथा बाल विवाह जैसी कुप्रथाऐ आज भी विधमान है वही लडका की चाह समाज परिवार मे लडका लडकी मे भेदभाव देखा जाना आम वात है ।

सर्वे के दोरान देखने मे आया है कि 15 ग्रामो मे 10 पंचायते है वही 16 आगंनवाडी केन्द्र है वही 2 प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र 10 प्राळामिक शाला व 11 माध्यमिक शाला 2 हाई स्कुल है

क्रर्माक	कुल ग्राम	कुलग्राम पंचायत	आगनवाडी	स्वास्थ्य केन्द्र	प्राथामिक शाला	माध्यमिक शाला	हाई स्कुल
1	**15**	**10**	**16**	**2**	**15**	**11**	**2**

स्कुल मे नही है सुविधाये–

सर्वे के दोरान देखा गया कि स्कुलो मे पानी / लाईट / खेल मेदान / के साथ अलग अलग शोचालय नही है वही कही कही तो बच्चो के बेठने के लिए सही व्यवस्था नही है साथ ही शिक्षा का गिरता स्तर अध्यापको की कमी आम वात वनी हुई है

कुल परिवार

सर्वे के दोरान कुल 15 ग्रामो मे सर्वे किया गया जिसमे 4423 परिवार चिहिन्त किये गये जिसमे 975 परिवार समान्य जाति से निवास करते है वही 1968 परिवार पछिडा जाति से आते है वही अनूसूचित जाति के 1480 परिवार निवास करते है जिसमे अधिकश परिवार खेती के सााि मजदुरी पर निर्भ्जर है।

क्रर्माक	समान्य	पिछडा वर्ग	अनूसूचित जाति	अनूसूचित जन जाति	योग
01	**975**	**1968**	**1480**	**0**	**4423**

कुल जनसख्या

सर्वे के दोरान कुल कुल 15 ग्रामेा का सर्वे किया गया जिसमे 10 पंचायते शामिल है अगर हम जनसख्या की वात करे तो कुल 23322 है जिसमे महिलाओ की जन सख्या 9998 है । वही कुल पुरूष 11882 वही बच्चो की वात करे तो कुल 1442 है

आभार महिला समिति छतरपुर

कुल ग्राम	कुल पंचायत	कुल जन सख्या	महिला	पुरूष	बच्चो	योग
15	10	23322	99**98**	1**1882**	1442	23322

कार्य क्ष्ेात्र के 15 **ग्रामो मे** 15 **ही आगंनवाडी केन्द्र** है जिसमें कुल 180 किशोरी बालिका दर्ज है जिसको कभी केाई जानकारी नही दी जाती जिसमे जानकारी का अभाव है

शिक्षा की वात करे तो कक्षा 5 से 12 तक कुल 908 बालिका अध्यान रत्र है वही 225 किशोरी ऐसी है जिन्होने कक्षा 5 से 9 के बीच शिक्षा केा छोड दिया है या वह किसी कारण वस पढ नही सकी । वही 21 बालिका ऐसी देखी गई जो किसी ने किसी तरह की विकंलागता से ग्रस्त है और उनका जिनको किसी तरह की केाई सुविधा नही लि पा रही है।

क्रमांक	ग्राम का नाम	पंचायत	कुल जनसख्या	महिला	पुरूश	बच्चो	कुल योग	परियोजना मे शामिल किशोरी बालिका एव शाला त्यागी बालिका		
								किशोरी	शाला त्यागी	योग
1	रगोली	रगोली	1275	520	666	89	1275	100	15	115
2	टहनंगा	टहनगा	1675	685	910	88	1683	62	17	79
3	पीरा	पीरा	3497	1452	1795	260	3507	135	28	163
4	हंसपुरा	टहनगा	0661	280	321	55	656	63	15	78
5	गिलवहा	गिलव्हा	2021	890	1020	111	2021	58	24	109
6	मिडका	मिडका	2418	1020	1210	188	2418	59	25	84
7	पिपरी	मिडका	1066	505	565	57	1127	62	23	85
8	रेखा	पीरा	1575	750	800	75	1625	88	30	118
9	बम्होरी	बम्होरी	1054	450	515	65	1030	76	26	102
10	लक्ष्मपुरा	बम्होरी	0935	360	430	45	835	73	12	85
11	खपटिया	खपटया	0850	380	410	60	850	58	09	67
12	भडार	भडार	1800	736	985	99	1820	98	11	109
13	रामुपरा	भडार	1855	800	930	95	1825	98	141	112
14	झिन्ना	पठा	1065	500	525	65	1090	59	23	82
15	बगमउ	बगमउ	1575	670	800	90	1560	80	20	100
	Totals		**23322**	**9998**	**11882**	**1442**	**23322**	**1169**	**419**	**1488**

Meeting of Family and Adolescent Girls

संस्था द्वारा माह अप्रेल 2019 से 31 मार्च 2020 तक 15 ग्रामो को जोड कर 4 केलेस्टर स्तर की मिटिग का आयोजन किया गया जिसमे किशोरी परिवार के सदस्यो के अलावा किशोरी बालिकाओ ने सहभागिता की कार्यक्रम मे परिवार सहित कुल 135 लोगो ने सहभागिता की जिसमे जिसमे कुल 90 किशोरी बालिका शामिल हुई । कार्यक्रम का आयोजन ग्राम भडार / बम्होरी / रगोली / टहनगा- मे किया गया कार्यक्रम मे संस्था अध्यक्ष प्रभाति खरे के अलावा संस्था से जुडे अन्य लोग शामिल हुई ।

कार्यक्रम की शुरूआत प्रदीप खरे ने संस्था के परिचय के साथ की जिसमे उन्होने वताया की संस्था विगत पिछले 20 वर्ष से समाज विकास व जनकल्याण के लिए कार्य कर रही है जिसमे महिला शक्तिकरण स्वास्थ्य शिक्षा आजिविका किशोरी बालिका के महिला सशक्तिरण जैसे विषय को लेकर कार्य किया जा रहा है संस्था द्वारा पी.एच.एफ. नई दिल्ली के सहयोग से एक कदम परियोजना का संचालन किया जा रहा है जिसमे किशोरी बालिकाऐ को आत्म निभर वनाने के लिए संस्था द्वारा कई चरणे मे अलग स्तर पर प्रयास किये जा रहे जिसमे बालिकाऐ आत्मनिर्भर के साथ स्वास्थ्य रहे जिसमे शिक्षा स्वास्थ्य प्रशिक्षणो माध्यम से किशोरीयो को आत्मनिर्भर वनाने के लिए परियोजना का संचालन किया जा रहा है।

S.No	Date	Plays	Resource Person	F	M	Totals
1	11.8.2019	Bamohri	प्रभाति खरे	22	06	28
2	12.10.2019	Tahuaga	प्रदीप खरे	33	05	38
3	19.11.2019	Bhadara	बीरेन्द्र मिश्रा	22	10	32
4	16.1202019	Rekhaa	प्रयािशी श्रीवास्तव	31	06	37
		Totals		**108**	**27**	135

आज की मिटिग का उद्धेश्य है कि आप परिवार के लोगो यह जान सके कि संस्था द्वारा किस तरह का कार्य किया जा रहा है और किशोररयो को कार्यक्रम क्यो शामिल करना आवश्यक है तथा इस कार्यक्रम से किशोरी जीनव मे किस तरह अपना विकास करे और वह सफल जीनव जी सके इसके लिए संस्था द्वारा 15 ग्रामो मो किशोरी बालिकाओ को चिहिन्त करने के साथ उनको अलग अलग स्तर पर प्रशिक्षण व जानकारी दी जा रही है जिसमे स्कुल को भी जोडा गया वही वही जिन बालिकाओ ने किसी कारण वस स्कुल थोड दिया है और जो बालिकाऐ आगे पढना चाहती है उनको भी संस्था सहयोग कर शिक्षित करने का प्रयास किया जा रहा है ।इस लिए इस कार्यक्रम मे अपनी बालिकाओ को सहयोग करे और आप भी कार्यक्रम मे शामिल हो जिसे किशोरी बालिकाओ को आत्मनिर्भर वनाया जा सके और किशोरी बालिकाओ के साथ आये दिन घट रही घटनाऐ को रोका जा सके और समाज मे किशोरी भी समाज परिवार का नाम

रोशन कर सकेअपनी उचाई पा सके इसके लिए ऐसे प्रयास किये जा रहे है । कार्यक्रम मे आये सरपंच/ स्कुल अध्यापको ने परिवार के लोगो ने कार्यक्रम की सराहना की और पुर्ण सहयोग की वात की ।

Formation of Balika Mandal

परियोजना के लक्ष्य तक पहूॅचने के लिए आवश्यक था कि ग्रामेा मे लक्ष्य समुदाय से हमारा सीधा जुडाव हो ताकी हम निधारित गतिविधिया अपने लक्ष्य समुदाय के साथ कर सके और परियोजना का लक्ष्य पुरा किया जा सके उन्ही के साथ कर सके जिससे के लिए परियोजना तय की गई है इसके लिए अप्रेल 2019 से 31 मार्च 2020 तक 15 ग्रामेा मे 39 समूहो का गठंन किया गया जिसे दो भागेा मे विभाजन किया गया है ।

क्रर्माक	ग्राम का नाम	कुल बालिका मंडल	कुल सदस्य	बालिका	बालक	योग	लिडर का नाम
1	रगोली	3	45	45	0	45	आकाक्षा सिह नीलम अहिवार
2	टहनंगा	3	64	64	0	64	अर्चाना अहिवार.निकेता .आरती
3	पीरा	3	46	46	0	46	कल्पना गुप्ता- रजनी
4	हंसपुरा	2	26	26	0	26	क्रान्ती पाल- हषिता
5	गिलवहा	3	39	39	0	39	निशा यादव
6	मिडका	3	32	32	0	32	प्रयिका कुशवाहा
7	पिपरी	2	32	32	0	32	उपासना सहि
8	रेखा	3	56	56	0	56	क्रान्ती /नेहा
9	बम्होरी	3	56	56	0	56	वर्षा तिवारी
10	लक्ष्मपुरा	3	45	45	0	45	रीता कुशवहा
11	खपटिया	1	22	22	0	22	हिमाशी पटेल
12	भडार	2	44	44	0	44	दीपका मिश्रा
13	रामुपरा	2	33	33	0	33	क्षमा तिवारी
14	झिन्ना	2	24	24	0	24	आरती श्रीवास
15	बगमउ	3	45	45	0	45	

							उषा अहिवार / लक्ष्मी अहिहवार
योग		16	269	269	0	269	

जिसमे एक समूह 8 से 11 वर्ष की किशोरी बालिका शामिल है वही दुसरे समूह मे 12 से 18 वर्ष की किशोरियो केा शामिल किया गया है जिसमे कुल 615 किशोरी बालिका शामिल है अगर हम 8 से 11 वर्ष की किशोरी बालिका की वात करे तो कुल 345 बालिकाओ के निए 18 समूह गछित किये गये है वही 12 से 18 वर्ष की वात करे तो कुल 275 किशोरी बालिका शामिल है जिसमे कुल 15 बालिका समूह गंठित किये गये है जो मुख्य रूप से इस परियोजना के साथ प्रारिम्भ जुड हो सका है ।

Training of School Going Girls of Balika Mandal

01 अप्रेल 2019 से 31 मार्च 2020 के बीच मे परियोजना कार्यक्षेत्र के 15 ग्रामो की किशोरी बालिका के साथ जेन्डर -साईवर काईम -पुलिस कानून – स्वास्थ्य केा लेकर ब्लाक तथा केलेस्टर स्तर पर 6 कार्याशाला का आयोजन किया गया जिसमे 15 ग्राम की कुल 290 किशोरी बालिका के अलावा स्थानीय प्रशासन व संस्था से जुडे कर्माचारी अधिकारी गढ शामिल रहे ।

कार्यक्रम का संचालन प्रदीप खरे द्धारा किया गया जिसमे उन्होने संस्था के अलावा परियोजना के द्धदेश्यो पर प्रकाश डाला और कार्यक्रम की आवश्यकता क्यो पडी तथा आज की कार्यशाला के वारे मे विस्तार से वताया गया उसके वाद कार्यक्रम मे आये मुख्य अथितियो ने अपने अपने अपने विचार रखे ।

मोबाईल द्धारा हो रही घटनाओ केा ले कर एक दिवस कार्यशाला का आयोजन व्लाक लवकुशनगर/केलेस्टर स्तर पर किया गया जिसमे संस्था अध्यक्ष प्रभाति खरे के अलावा पुलिस विभाग से एस .आई. मनोज गोयल एवं टी आई प्रदीप शर्मा स्वास्थ्य विभाग से डा. सुधीर दुबे एव महिला बाल विकास से सी डी पीओ ममता वेघ सुपर वाईजर अभिलाशा दुवे रजनी देवलिया के अलावा परयोजना से जुडे कर्मचारी गढ शामिल रहे ।

S.No	Date	Plays	Resource Person	M	F	Totals
1	07.07.2019	Lachamnpura	Manoj Goyal –I.S Dr.Sudhira Duvi Pradeep Sharama T.I CDPO Mamta vedh Abhilasssha Duvi .ICDS Prabhati Khare	48	09	57
2	02.08 .2019	Ragoli		40	04	44
3	07.08.2019	Lachamnpura		44	03	47
4	10.12.2019	Rekha		44	04	48
5	11.12.2019	Bhadara		39	00	39
6	12.12.2019	Medaka		52	03	55
		Totals		267	23	290

कार्यक्रम मे उपस्थिति अधिकारियो ने वताया कि आज साईवर काईम दिन प्रति दिन बढते जा रहे है जिसमे मोवाईल से आये दिन क्राईम हो रहे है जिसमे ऐसा नही है कि सोशल मिडिया केाई खराब है पर उसका सही उपयोग सही जगह किया जाये –आये दिन आप लोगेा सुनते है कि

आप का एटीएम बदं हो रहा है या बंद हो गया है ऐसे फोन आये दिन लोग केा आते है और कुछ जानकारी आपके वारे मे वताते है कि आप केा नाम ये है आपका खाता इस बैक मे है आप इस स्थान से बोल रहे है और आप एटीएम बंद हो गया है या बंद होने वाला है मे बैक से बोल रहा हूॅ आप अपनी जानकारी वताये और हम जल्दी से अपनी जानकारी उस व्यक्ति को वता देते है जैसे ही आपने यह जानकारी दी और आपके खाता से पैसा निकल जाता है तो यह भी एक साईबर क्राईम है । अकसर देखा जाता है लडके किसी फेाटेा पर किसी का भी चेहरा या अन्य असील हरकत करते है और उसकेा ब्लेकमेल करने लगते है तो यह सव से बडा साईवर क्राईम है तो आवश्यकता है कि फोन का सही उपयोग करे एक दुसरे को इस तरह की केाई सामग्री न भेजे जिससे किसी तरह की परेशानी हो।
अगर आपके पास इस तरह से केाई परेशान कर रहा है या केाई वार वार अननोन फोन करता है तो आपकेा चाहीए कि पुलिस केा वताये सही जानकारी दे ताकी समय रहते इससे बचा जा सके । कई वार देखा गया है कि मॉ बाप केा लगता है सव सही हो जायेगा पुलिस के चक्कर मे नही पडना आदि तो ये आप सव लोगेा के लिए खतरानक हो सकता है यहा तक कभी- कभी लोगेा

की जान भी चली जाती है है तो प्लिस सही राह चुने केाई लगत हरकत करे सुचना दे और पुलिस से डरे नही हम आपकी मदद के लिए है । जैसे आज कल आप देखते है डायल 100 या 108 जननी सुरक्षा 1090 /104/1098 ये सव आपके सहयोग के लिए ही वनी है जिसमे तुरन्तर सहायता मिलती है ये केाई सरकारी कर्मचरी नही है आप सव लोगेा के बीच से ही आये है और काम करे रहे तो सहयोग करे । तो आप भी आगे आये जानकार वने समाज के विकास के लिए सहोग दे

मोबाईल पर जैसे भाटसप ईस्टाग्राम फेसबुक या अन्य केाई एप जिसमे आपकी ग्रुप्त जानकारी है तो इसके जानकार या अन्य हेक्कर आपका डाटा से छेड छाड कर के इस तरह की समस्या उत्पन कर देते है आज कल सेलफी का जमाना है तो लोग भुल जाते है कि केान सी चिज भेजनी है या नही भेजनी है तो इसका भी गलत उपयोग हो सकता है तो ध्यान रखे सर्तक रहे । अन्य किसी तरह की जानकारी के लिए पुलिस से सर्म्पक करे कभी कभी थाने आ कर भ्रमण करे और देखे कि पुलिस किस तरह से काम करती है तो पुलिस के वारे मे लोगेा गलत फेमी है या पुलिस केा लोग बुरी नजर से देखते है तो उनका नजरिया भी बदलेगा आगे उन्होने कहा कि इस तरह के कार्यक्रमो की आज आवश्यकता है क्योकि पुलिस व जनता के बीच एक समन्वयक वनता है और पुलिस के प्रति लोगेा का विस्वास भी बडेगा संस्था ने अच्छा प्रयास किया आगे भी इस तरह केअ प्रयास की आवश्यकता है इस क्षेत्र मे जहा लोग पुलिस के अपना दुशमन या बुरा मानते है आपने ने हमे बुलाया आप सभी का ध्यावद

प्रदीप जी ने वताया कि इस कार्यक्रम की शुरूआत है और आगे भी हम निरंन्त प्रयास करेगे की हम इस तरह के कार्य हो और किशोरी बालिकाओं केा समय रहते सुविधा मिल सके आप सभी ने इस कार्यमक मे आये समय दिया जिसके लिए आप सभी का आभार धन्यवाद

Kishori Awareness Abhiyan at block and district level twice a year

दिनांक 11/01/2020 जिला स्तर पर 25/02/2020 के ब्लाक स्तर पर कार्यक्रम का आयोजन किया परियोजना के लक्ष्य केा ध्यान मे रख कर एक दिवसीय किशोरी जागरूकता अभियान की शुरूआत ब्लाक लवकुशनगर से की गई जिसमे कार्यक्रम समन्वयक प्रदीप जी वताया कि इस अभियान का उदेश्य समाज मे दिन प्रति दिन बेटिया कम हो रही है वही बेटियो केा समाज मे समान अवसर नही मिल रहे बहुत सी ऐसी बेटिया है जो आगे पढना चाहती है पर उनके पास सन साधन नही है सुविधा नही है ऐसे मे हमारा प्रयास है कि हम सव बेटियो की रक्षा करे उनकेा पुर्ण सम्मान दे आगे आने का अवसर दे ताकी बेटिया भी परिवार का नाम रोशन कर सके और समाज मे सभी के साथ बराबरी के साथ खडी हो सके इसके लिए यह एक छोटा प्रयास है ताकी जो लोग आज बेटियो केा केाख मा मार रहे है या जिनके सोच मे बेटिया कमजोर - अवला नारी है उनकेा यह एक संदेश - है कि बेटिया भी हम किसी से कम नही है हम नारी है पर कमजोर नही है बेटी नही तो बहूँ कहा से लाओगे बेटी नही तो बहन कहा से आयेगी जेसे सावल केा लोगेा सोचे तथा समाज परिवार मे बेटियो केा भी समान अवसर दे ।

ब्लाक स्तर पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमे 15 ग्रामो की लक्ष्य समुदाय से जुडी बेटियो के अलावा स्थानीय स्तर / कालेज तथा स्कुल की बेटियो से सहभागिता की कार्यक्रम केा दो चरण मे किया गया प्रथम चरण मे एक दिवसीय जागरूकता रेली ब्लाक स्तर पर तथा ग्राम स्तर की गई वही जिला स्तर पर भी एक दिसवयी रेली का आयोजन किया गया जिसमे कुल 177 किशोरीयो ने सहभागिता की कार्यक्रम की शुरूआत प्रात 10 बजे से अस्पताल चोराह से की गई जिसमे भारतीय जनता पार्टी जिला अध्यक्ष उशा त्रिपाठी ने रेली केा हरी झडी दिखा कर रवाना किया जिसमे बेटियो दारा किये जा रहे कार्य के साथ हाथे मे वेनर पोस्टर पम्प लेटस के माध्यम से संदेश देने का प्रयास किया गया कि आज की बेटी किसी से कम नही है और लडका लडकी एक समान बेटियो केा भी पढने दो जैसे नारे दिये गये और पुरे शहर मे होते हुये आभार कार्यलाय पर 3 बजे कार्यक्रम का समाप्न किया गया जिसमे मुख्य अतिथति भारतीय जनता पार्टी जिला अध्यक्ष उशा त्रिपाठी/डा. सुधीर दुवे /महिला वाल विकास से अभिलाश तिवारी /पुलिस विभाग से प्रयिंका सिह /संस्था अध्यक्ष प्रभाति खे के अलावा मिडिया से जुडे लोग व अन्य गढमान्य नागरिक शामिल हुये सभी ने अपने अपने विचार रखते हुये कार्यक्रम की सराहना की तथा बेटियो केा पुरूस्कार के साथ प्रमण पत्र सील और टी सेट केप वितरण किये गये । अध्यक्ष जी ने कहा कि इस तरह के प्रयास से ग्रामीण बेटियो केा एक नया अवसर मिलेगा वह आगे आ कर कार्य कर सकेगी साथ ही उनका आत्म विस्वास वडेगा वह हर क्षेत्र मे नाम कर सकेगी साथ ही उनकेा पढने का जो अवसर दिया है

निशतिच ही एक वडा सराहनीय कार्य है और इससे उनके परिवार का नाम होगा हमारे ब्लाक जिला का नाम होगा निशतिच ही यह एक सराहनीय कार्य संस्था द्रारा किया जा रहा है मुझे खुशी है कि संस्था से जुडे लोग स्वंय यहा आ कर कार्य कर रहे है मेरे द्रारा जो भी सहयोग चाहीए होगा हम आप के साथ है आपने हमे बुलाया तथा अनेक विषयो पर जो जानकारी हमे दी है उसके लिए आप सभी का आभार । भारतीय जनता पार्टी जिला अध्यक्ष उशा त्रिपाठी

कार्यक्रम मे बलाक बी एम ओ जी ने वताया कि इस संस्था के कार्यकम मे चोथी बार आया हूॅ इन लोगो के द्रारा हमारे ब्लाक मे कई तरह के कार्यक्रम किये जा रहे है जिसमे एक स्वाथ्स्य शिविर है जिसमे मे लगार गया हूॅ और कई किशोरी बालिकाओ के अलवा ग्रामीण जनो के चेकप किया गया है जिसमे हमारे विभाग ने भी सहयोग किया इनके द्रारा भी वदा के साथ कई सहयोग किया जा रहे है जिसमे मेने देखा है कि कई बेटियो गम्भीर बिमारी के लक्षण है पर वह या उनके परिवार के लोग ध्यान नही दे रहे पर इन लोगो के प्रयास से वह बेटिया महिलाये हामरे पास तक आई है और उनको हर आवश्यक दवा दी जा रही है जिसमे उनका विकास हो सके जिसमे रक्त अल्पपता की कमी लिकेारिया स्वास्थ्य साफ सफाई अन्य सक्रमण रोग से गस्त है जो आज तक अन जान थी पर उनके प्रयास से आज वह अपने प्रति अपने स्वास्थ्य के प्रति सजक हुई है और निशतिच ही आने वाले सयम पर बेटियो का विकास होगा वह अपने घर परिवार का नाम रोशन करेगी मे संस्था के उज्वल भविष्य की कामना करता हूॅ **–बी एम ओ डा.सुधरी दुवे** महिला वाल विकास के लोगो ने भी अपने अपने विचार रखे जिसमे पोष्ण युक्त भोजन तथा जेन्डर की वात की गई वही शासन द्रारा जारी हेल्प लाईन नम्बर उषा किरण योजना लाडडी योजना बेटी बचाओ बेटि पढाओ जैसे विषय पर चर्चा की गई उसके वाद सभी बेटीयो को पुरूस्कार वितरण के साथ कार्यक्रम का समाप्न किया गया ।

यात्रा मे शामिल किशारी वालिका

S.No	Plays	Resource Person	F	Totals
1	**रगोली**		10	10
2	**टहनंगा**	**डा. सुधरी दुवे**	15	15
3	**पीरा**		11	11
4	**हंसपुरा**	**ममता वेध**	12	12
5	**गिलवहा**	**अभिलाश दुवे**	12	12
6	**मिडका**		10	10
7	**पिपरी**	**उषा तिवारी**	11	11
8	**रेखा**		14	14
9	**बम्होरी**	**प्रश्यिा सिह**	13	13
10	**लक्ष्मपुरा**		10	10
11	**खपटिया**	**प्रभाति खरे**	12	12
12	**भडार**		14	14
13	**रामुपरा**		11	11
14	**झिन्ना**		14	14
15	**बगमउ**		8	8
	Totals		177	177

Competitions at School and College level

परियोजना केा ध्यान मे रखते हुये और किशोरी बालिकाओ केा आत्म निर्भर वनाने और किसी बारही प्रतियोगिताओ मे शामिल हो कर अपने लक्ष्य केा प्राप्त कर सके इस उद्धेश्य केा लेकर इस प्रतियोगगिता का आयोजन किया गया 15 ग्रामेा की कक्षा 9 से 12 तक की बालिकाओ के साथ व ग्राम शाला तियार्गी बालिकाओ ने सह भागिता की। कार्यक्रम का आयोजन दो स्थानो पर किया जिसमे 135 बालिकाओ ने शामिल रही । **प्रतियोगिता मे जो विषय दिया गया था वह था -समाजिक लिगं भेदभाव क्या है तथा उसका आप पर क्या प्रभाव पडता है 200 शाब्दो मे लिखना है**

S.No	Date	Plays	Resource Person	M	F	Totals
1	25.02.2020	रगोली	आर.एस. साहू प्राचर्य	10	50	60
2	26.02.2020	बम्होरी	धिरेन्द्र सिह प्राचाय	15	60	75

3			पुष्पा तिवारी ममता वेध जिला अध्यक्ष उशा त्रिपाठी	25	110	135

संस्था द्वारा यह प्रतियोगिता हायरसेक्डरी स्कुलो मे आयोजित की गई जिसमे स्कुल का समस्त स्टाफ उपस्थिति रहा साथ ही प्रतियोगिता का परिणाम चयन करने के लिए 6 लोगो की कमेटी का चयन किया गया और उनके द्वारा चयनित 6 बालिकाओ केा क्रमष पुरूस्कार के लिए चयनित किया गया जिसमे केा ब्लाक स्तर कार्यकम के दोरान महिला बाल विकास, स्वास्थ्य विभाग, शिक्षा विभाग, तथा जनप्रतिनिधी, मिडिया , व संस्था अध्यक्ष प्रभाति खरे परियोजना से जुडे सभी सार्थीयो के सामने ब्लाक लवकुशनगर कार्यालय पर बालिकाओ केा पुरूस्कार वितरण किये गये जिसमे सभी केा प्रमण पत्र के साथ सील / मेडल के ग्रिफट वितरण किये गये जिसमे सभी मे बडी प्रशन्ता हुई और इस तरह के अन्य कार्यक्रम आयोजित किये जाये इसकेा लेकर सभी उपस्थिति गढमान्य नागरिकेा ने मागं की ताकी इस पिछडे क्षेत की बेटिया अगर आज ब्लाक तक आ सकती है तोआने वाले समय पर यह वहुत कुछ करने का मादा रखती है पर आस है एक तिनके की जिसे आभार महिला समिति ने किया है हम चाहेगे की आप 15 ग्रामेा के अलावा और अधिक ग्राम ले ताकी इस क्षेत्र की बेटिया समाज मे परिवार मे तो काम कर रही है पर उनकेा जो उडान की आवश्यकता है उसके लिए आप जैसे लोगो की आवश्यकता है जिसमे वह विस्वास करती है और आप लोगेा के साथ कदम से कदम मिला कर चल रही है यह एक सहारनीय प्रयास है हस सभी आपको और आपकी संस्था केा बधाई देते है । और आशा करते है कि आप आगे भी इस तरह के कार्य करते हुये बेटियो को एक नई दिशा देने का प्रयास करेगे - **जिला अध्यक्ष –उशा त्रिपाठी / आर.एस. साहू प्राचर्य / डा. सुधरी दुवे**

Community Balika Literacy Programme

परियोजना कार्य क्षेत्र मे सर्वे के दरोन चिहिनत 165 ऐसी किशोरी बालिकाओ केा चिहिन्त किया गया जिसने किसी न किसी कारण पढाई छोड दी थी । जैसे उनका विवाह हो गया था फीस नही है स्कुल नही जा पा रही केाचिग के पैसे नही या पुस्तक नही है विकालग है स्कुल दुर है जैसे तमाम समस्यओ से गुजर रही बालिकओ केा संस्था द्वारा चिहिन्त किया गया और ग्रामेा घर पर ही रह कर वह अपनी शिक्षा ग्रह कर सके इसकेा लेकर प्रयास किया गया और 55 बालिकाओ केा प्रथम सत्र मे पडाई के लिए पुन प्रयास किया गया और कई मुशिकलो के वात यह बेटिया पढने केा तैयार हुई जिसमे उनकेा हर प्रकार से ग्राम स्तर पर ही सनंसध्धान उपल्बध कराये गये बेठकेा के दोरान परिवार से बात की गई तो कुछ ऐसी बालिकाऐ नजर आई जो पढाना चाहती थी पर परिवार के लोग तैयार नही थे ऐसे मे उन परिवारो के लोगेा केा तैयार करना और बेटियो केा पुन शिक्षा से जोडाना एक कठीन कार्य था पर निरन्मतर प्रयास किये गये और आज 55 बालिकाऐ कक्षा 7 / 8 / 9 / 10 की पढाई कर रही है । संस्था द्वारा ग्राम स्तर पर शिक्षा की व्यवस्था की गई साथ्ज्ञ ही ग्राम मे ही चोपाल बेठक के माध्यम से प्रति दिन एक टीयूटर द्वारा बच्चो केा शिक्षा दी जा रही है जिसमे ग्राम के सभी बेटिया पढ रही है और आने वाले समय पर यह अगली कक्षा के लिए आवेदन कर के घर परिवार केा नाम रोशन करेगी और आगे बढेगी

शिक्षा की व्यवस्था के तहत 7 ग्रामेा मे प्रकिया प्रारम्भ हो गई है और पेन काफी नोट बुक पुस्तके तथा अन्य आवश्यक दस्तावेज उपल्बध कराये गये है वही प्रत्येक ग्राम मे एक पार्ट टाईम अध्यापक भी रखा गया है जो इन बच्चो केा पढाई मे सहयोग करते है समय-समय पर संस्था कार्यकर्ता भी जाते है और इनकी पढाई कैसी चल रही है या किसी तरह की समस्या तो नही है की जानकारी लेते है और सहयोग कर रहे है ।जिससे आज ये बेटिया पढना सीख गई है और लिखाई मे सुधार हो रहा है अग्रजी का ज्ञान भी ले रही है आने वाले समय पर यही बेटिया शिक्षित होगी और अपने लक्ष्य केा प्रात कर सकेगी

Award to Adolescent Girls

आभार महिला समिति छतरपुर

आभार महिला समिति द्धारा किये जा रहे एक कदम परियोजना के तहत बालिका प्रतिभा सम्मान कार्यक्रम का आयोजन लवकुशनगर मे दिनांक 08-03-2020 को आयोजित किया गया जिसमे लक्ष्य समुदाय से बालिकाओ के साथ – साथ उनके ही परिवार मे किसी ऐसी महिला ने अपने जीवन मे र्सघश कर बेटियो केा शिक्षा / खेल से जोडा है या उनकेा समाज मे हक दिलाने का प्रयास किया है केाई लडाई लडी है किसी कार्य मे नाम किया हो तो ऐसी ही समाज की महिलओ / बेटियो केा संस्था द्धारा पुरूस्तिक करने का निर्णय लिया और 5 ग्रामेा से कुल 5 बेटियो केा हिचिनत किया गया जिसमे ग्राम के सरपंच/सचिव शिक्षा विभाग या ग्राम की आशा कार्यकर्ता आगंनवडी कार्यकर्ता से सहयोग लिया गया और संस्था अध्यक्ष प्रभाति खरे /जनपद अध्यक्ष श्री मिश्रा जी / महिला वाल विकास अधिकरी / के अलावा ग्राम सरपंच सचिव के द्धारा ऐसी प्रतिभाशाली और होनहार बालिकाओ केा अर्वाड वितरण किये गये जिसमे आने वाले सयम पर यही बालिकाऐ अलग अलग क्षेत्र मे समाज परिवार के साथ देश प्रदेश मे अपना नाम रोशन करेगी और आत्म सम्मान के साथ जीनव मे खुशहाली के साथ उडान भर सकेगी ।

जीन 5 बेटियो केा अर्वाड दिये गये उनमे एकल महिला होने के साथ 5 बच्चो केा अकेल पाला और बेटियो केा मजदुरी कर के पाला और पढाया है वही एक ऐसी महिला जिसका दुनिया मे केाई नही अकेले ही ग्राव मे एक छोटी सी टपरिया मे रहती है किचिन ग्रार्डन बकरी पालन कर के अपना आत्मसम्ममान के साथ समाज मे जी रही है उनकेा रही वही एक **त्रिसरी परिवार की वात करे तो इस परिवार के पिता दिल्ली मे काम करते हुये तीन मजिल से गिर गये और उनकी रीड की हडी टुट जाने से उनका पुरा परिवार दो वक्त की रोटी के लिए सर्घष कर रहा है इनकी बेटी केा परियोजना से जोडा और उसके कार्य केा प्रात्साहन करते हुये सहयोग किया गया और आगे इसकेा रोजगार से जोडने का प्रयास किया जा रहा है**

वही ग्राम भडर मे बालिकाऐ क्रिकेट तथा टेनिस खेली है और अन्य ग्रामेा मे भी खेलने गई पर उनके पास केाई संनसाधन नही है घर से परिवार से अधिक गरीब है जैसे तैसे परिवार के

क्रामांक		प्रतिभागी नाम
1	**हसंपुरा**	**उत्तरा रजक**
2	**टहनगा**	**प्रतिका पाठक**
3	**रगोली**	**मनीशा**
4	**रेखा**	**शीबी यादव**
5	**बम्होरी**	**निशा तिवारी**

लोग उनका पालन रहे है जव वह हमारे समूहो मे शामिल हुई और उनके आत्मविस्वास और जुडवा की भावना केा देख कर ग्राम के स्कुल अध्यापकनो संस्था से जुडे लोगेा से वात की और उनके खेल केा और अधिक आगे वढाया जाये इसकेा लेकर सहयोग मांगा गया तो संस्था ने आम सहमति से एक किक्रेट क्रीट और एक टेनिस क्रीट उनकी पुरी टीम केा उपल्वध कराई जिसमे 10 से 13 बालिकाऐ शामिल है जो वहा के स्कुल अध्यापकेा के मार्गदश्रन मे खेल रही है जिससे आज उनके खेल मे काफी सुधार हो रहा है और अन्य बालिकाऐ भी इसमे शामिल हो गई है जिसे परियोजना बालिकाओ का जुडाव वडा है वही बालिकाऐ अव आगे खेलने के साथ आने वाले समय पर ब्लाक या ग्राम स्तर बालिका टुनामेन्ट इस बुन्देलखण मे देखने केा मिलेगा जो बालिकाओ के आत्मविस्वास केा और अधिक बल देगा ।जिससे समाज परिवार मे लडका लडकी मे किये जा रहे भेदभाव की भावना को कम करेगा ।

Gender Training

S.No	Date	Plays	Resource Person	M	F	Totals
1	10.10.2019	MIdaka	Somvati Mishra -ICDS	30	00	30
2	11.10.2019	Pipri	Uama Tiwari - ICDS	32	01	33
3	12.10.2019	Bamohri	Shobhaa Sing - ICDS	24	01	25
4	17.10.2019	Rekha	Ram Devi Rajput -	36	00	36

5	18.10.2019	Lachamnpura	ICDS	25	00	25
6	19.10.2019	Jhainana		30	05	35
7	11.02.2020			51	05	56
		Totals		**228**	**12**	**240**

परियोजना के लक्ष्य के ध्यान मे रखते हुये संस्था द्धारा जेन्डर कार्याशाला का आयोजन केलेस्टर स्तर पर किया गया जिसमे प्रदीप खरे व सहयोगी टीम के अलावा ग्राम की आशा कार्यकर्ता आगनवाडी कार्यकर्ता के अलवा अन्य गढमान्य नागरिक शामिल रहे । कार्यक्रम के दोरान वताया गया कि इस कार्यक्रम का मुख्य उद्धेश्य समाज मे लडका तथा लडकियो मे समाज द्धारा किये जा रहे भेज भाव के वारे मे वताना के साथ यह अर्न्तर क्यो है इसके क्या परिणाम आज हमारे सामने है या आने वाले समय पर होग जिसके लिए हमे कार्य करने के साथ सोचने की आवश्यकता है ।परियोजना द्धारा निधारित किया गया था कि 4 मिटिग का आयोजन किया जाना प्रस्तावति पर बालिकाओ के आग्रह पर 03 कार्यक्रमो का आयोजन और करना पडा क्योकि बालिकाओ के परिवार के लोग भी यह जानना चाहते थे कि इस मिटिग मे ये लोग क्या क्या वता रहे है और किवस तरह से वता रहे तो तय किया गया कि अतिरिक्त कार्यक्रम का आयोजन किया जाये । जिसमे संस्था द्धारा वताया गया कि किस तरह से समाज मे आज आये दिन महिलाओ के साथ साथ बेटियो के साथ छेडछाड बलत्कार हत्या जेसे अपराध आये दिन देखने केामिल रहे है । इसके पीछे समाज के कुछ असामजिक तत्व है जो इस तरह की घटना केा अजाम देते है और बडी बडी घटनायें हमारे आसपास हो रही है ।

आज आवश्यकता है कि बेटियो केा आत्मनिर्भग्र वनाया जाये शिक्षति हो यह पहचान हेा के केान सा छुना अच्छा है या बुरा है कुछ गलत होने पर वह आत्म विस्वास के साथ अपने मॉ बाप के वात करे सके खुल कर वता सके कि केान क्या कर रहा हैं । जिस पर हमारे समाज या घर मे केाई वात नही करता कि लडकी केा क्या समस्या है या परेशानी जिस कारण बेटिया कभी कभी जानकारी और समझने के लिउ गलत राह का सहारा ले लेती है जिस पर भी हम सवकेा गम्भीरता से सोचाना होगा ओर वात केरनी होगी तभी हम समानता की वात कर सकते है और समझा सकते है ।आज अह देख रहे है कि हामरे यहा पर 1000 हजार लडकियो पर 937 लडकिया ही जनम ले रही है वही कुछ केा आज भी कोख मे मारा व सताया जा रहा है तो दिन प्रति दिन कम होती बेटियो कहा से लायेगे आज यही एक गम्भीर सवाल है जिसके लिए हम सव केा मिल कर सोचना होगा काम करना होगा तभी हम शायद बेटियो केा समाज मे समानता का अधिकार और सम्मान दिला सकेगे ।

ये लडकिया कहा से लायेगे हम यही सोचने की आज आवश्यकता है हम बेटियो केा घर परिवार समाज मे बराबरी का हक नही देते लडका लडकी मे एक ही परिवार मे एक ही मॉ बाप के बच्चो मे कितना अर्न्तर रखते है कि आज बेटियो के लिए काम करने की आवश्यकता पड रही है क्यो ..... लडका केा अच्छी शिक्षा दुर तक पडने भेजते वही लडका केा दुध /घी /गरम खाना / वाईक केाचिग शाम से रात तक घुमने की कपडो की आजादी वह चाहे कुछ भी पहने और और लडका के जन्म मे बेडबाजा मिठाई नाचगाना आदि -----वही बालिका के जनम पर दुख शोक एक बोझ दहेज पराया धन शिक्षा मे अन्तर आदि आये दिन इसी समाज मे यही हमारे आस पास देखाने केा मिलता है ।

यही से यह अनतर होते होते एक वडा रूप ले लेता हे और कही न कही यही कारण समाज मे बेटिया सुरिक्षत नही है या अपने आपकेा सुरिक्षत नही मानती हम लडकेा से कभी नही कहते की हमारी ईज्जत खराब नही करना पर लडकियो केा वात वात पर कहा जाता है की हमारी ईज्जत की लात रखना ईज्जत है तो सव कुछ है पर लडकेा को यह नियम लागू नही होता तो शायद हम सव केा सोचने की जरूरत पडती है इसकेा ही हमे सुधारने की आवश्यकता है और बेटियो केा समाज परिवार मे एक से अवसर मिले समाज परिवार मे बेटिया सुरिक्षत रहे तथा जेन्डर केा लेकर विच्तार पुर्वक चर्चा के साथ कार्यक्रम का समाप्न किया गया ।

Women Adolescent Girls Health Awareness Camp

S.No	Date	Plays	Resource Person	M	F	Totals

1	**05**.08.2019	Pipri	**डा.सुधीरसुधीर दुवे**	85	102	187
2	**10.09.2019**	Bhadara	**डा.राघविन्द्र सिह दुवे**	55	93	148
3	09.02.2020	Rekha	**प्राची रेकवार**	45	80	125
		Totals	**इक्क्षा मिश्रा**	**185**	**275**	**460**

परियोजना के अर्न्तगत अप्रेल 2019 से लेकर 31 मार्च 2020 तक कार्य क्षेत्र के तीन केलेस्टर पर 03 स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया जिसमे मुख्य रूप से ग्राम की किशोरी बालिकाओ के साथ उनकी माताओ एवं ग्राम के बुर्जक लोगो का परिक्षण किया गया । जिसमे ग्राम के सभी लोगो का चेकप किया गया गया और जाच की गई जिसमे कई गम्भीर रोगी सामने आये और देखे गये जो कभी अस्पताल नही जाना चाहते थे या पैसा नही था ऐसे लोगो केा उपाचार कर के मुफत दवा के साथ शासकीय सुविधा भी उपल्बध कराई गई । स्वास्थ्य शिविर से लोगो केा अधिक लाभ हुआ और कई तरह की स्वास्थ्य सम्बधी जानकारी के साथ गई गम्भरी बिमारी की जॅाच की जा सकी । साथ ही उचार के साथ अपरेशन की व्यवस्था स्वाथ्य्य विभाग के सहयोग से कराई गई जिसमे कई डाक्टर नर्स शामिल हुई वही इस शिविर मे लगभग 460 लोगो ने लाभ लिया एव उपचार किया गया ।

शिविर के दोरान देखने मे आया कि अधिकतर बालिकाओ मे रक्तअल्पता की कमी है वही महिलाऐ के साथ बालिकओ मे लिकेारिया के साथ एस टी डी /आई एस टी जैसे रोग अधिक मात्रा मे है वही माहवारी के दोरान साफ सफाई व सेनटरी नेपकीन का उपयोग न के बराबर किया जा रहा है वही बालिकाऐ अपने स्वाथ्स्य के प्रति सजक नही है खानपान एक वहुत बडा मुदा है वही आखो मे सक्रमण खुजली के साथ अन्य बिमारी का जिक्र डा. द्रारा किया गया । लगभग 135 लोगो केा शासकीय अस्पताल आने केा कहा गया जिसमे कई अन्य बिमारी की सम्भवना व्यक्त की गई इस तरह से शिविर आयोजित किये वही संस्था द्रारा एक आई केम्प का आयोजन भी किया गया जिसमे चित्रकेाट के डाक्टरो द्रारा 35 लोगो के आपरेशन किये गये औश्र चस्मा वितरण किये गये ।

Meeting for Self Employment

S.No	Date	Plays	F	Totals
1	29.02.2020	BhaDar	55	55
2	29.03.2020	Tahaga	45	45
3	25.01.2020	Bamohri	77	77
		Totals	**177**	**177**

परियोजना के लक्ष्य केा ध्यान मे रखते हुये 15 ग्राम मे स्वरोजगार मिटिग का आयोजन किया गया उसके वाद चयनित बालिकाऐ के साथ केलेस्टर स्तर पर दो कार्यशालाओ का आयोजन किया गया । जिसमे 15 ग्रामो की कुल 177 बालिकाओ ने सहभागिता की परियोजना के समन्वयक प्रदीप खरे द्रारा वताया गया की इस कार्य शाला का मुख्य उदेशय ग्राम मे ऐसी होनहार बालिकाऐ जो कुछ करना चाहती है या कुछ कर रही है पर उनकेा सही अवसर नही मिल पा रहा तो हम उनकेा सही अवसर के साथ प्रशासन के सहयोग सें उनकेा रोजगार उपल्बध करने की वात कर रहे है ताकी वह आत्मनिार्भर वन सके और अपने अपरिवार केा भ सहयोग कर सके । साथ ही जो बालिकाऐ आगे जाकर कुछ करना चाहती है तो हमारा एक प्रयास है कि ग्राम की बालिकऐ आगे आये और स्वय का रोजागार करके आत्म निर्भर वने ताकी वह किसी भी समाजिक या परिवारिक दवाव के आग झुक न सके और समाज मे सम्मान के साथ जी सके । यही प्रयास परियोजना द्रारा किया जा रहा है

चर्चा के दोरान देखने मे आया है 75 प्रतिशत बालिकाऐं सिलाई कढाई 10 प्रतिशत व्युटीपालर 5 प्रतिशत कम्पुयूटर सिखना चाहती है वही कुछ अन्य किशोरी बालिकाऐ बेग जुट का कार्य करना चाहती है जो आने वाले समय पर इनको एक रोजगार दे सके और वह आत्मनिर्भर वन सके ।

संस्था द्वारा प्रयास किये गये और दो ग्रामो मे सिलाई सेन्टर के लिए स्थान का चयन किया गया व सीलाई सीखाने के लिए एक टीचर की व्यवस्था की गई है जिसमे ग्राम रगोली भडार मे सेन्टर का सचालन किया जायेगा जिसमें प्रति सेन्टर पर 10 से 15 बालिकाऐ टेनिग ले सकेगी और रोजगार से जोडा जा सकेगा साथ ही प्रशासन से भी वात की गई है तो आनेवाले सयम पर उनके सहयोग से अन्य ग्रामो मे इसी तरह के सेन्टर संचालित कराने का प्रयास किया जायेगा । नेहा सिह के माध्यम से इनको प्रशिक्षण दिया जा रहा है ।

Trainig on skills for Self Employment (linkage with givernment,

आभार महिला समिति द्वारा ब्लाक लवकुशनगर कार्यालय पर स्वरोजगार प्रशिक्षण का अयोजन किया गया जिसमे मुख्य रूप से जिला कार्यालय अन्तव्यावसीय से श्री राहूल श्रीवास एवं जिला रोजगार कार्यालय से री अनूराग श्रीवास्तव सहित सस्था अध्यक्ष प्रभाति खरे के अलवा अन्य कर्मचारी गढ शामिल हूये कार्यक्रम के 76

S.No	Date	Plays	F	**सर्दभ व्यक्ति**
1	26.2.2020	लवकुशनगर	40	राहूल श्रीवास
2	01.03.2020	लवकुशनगर	36	अनूराग श्रीवास्व
		Totals	**76**	

बालिकाओ ने सहभागिता की जिसमें प्रदीप खरे द्रारा इस प्रशिक्षण उद्रेश्य वताय की आज की कार्यशाल क्यो आयोजित की गई है साथ ही इस से क्या लाभ आप लोगो को होगा पर चर्चा की गई ।

श्री राहूल जी ने वताया कि हमारे विभाग मे 1 रूपयें से लेकर 1 कडोर तक के लोन पास किये जाते है जिसमे महिला हो या पुरूष जिसकी शिक्षा कम से कम 5 हो तथा वह भारतीय व जिला का निवासी होना चाहीए साथ ही पिछडा या अनूसूचित जाति का होना आवश्यक है जिसमें शासन द्वारा 15 से 35 प्रतिशत का अनूदान दिया जाता है जिसमें वह किसी भी प्रकार का स्वरोजागर कर सकता है यहा तक की वडे वडे माटर वाहन लोडर केन जेसीवी के साथ छोटा से छोटा रोजगार किराने के दुकान आदि ।जिसमें मुख्य रूप से अक सूची जाति प्रमाण पत्र निवास आय प्रमाण पत्र के साथ प्राजेक्अ रिर्पोट होना आवश्यक है और अधिक जानकारी के लिए कभी भी जिला कार्यालय पर सर्म्पक किया जा सकता है ।

श्री अनूराग जी ने वताया कि हमारे यहा से भी सभी रोजगार के लिए आवेदन किया जा सकता जिसमे महिला पुरूष केाई भी किसी भी जाति का हो जिसकी उम्र 18 से 45 साल के बीच होना चाहीए जिसमे एक प्राजेक्ट रिर्पोट लगती है तथा व्यक्ति के सभी कागज दस्तोवज तैयार होना चाहीए स्थान दुकना का विवरण के साथ जमा किये जा सकते है 1 अप्रेल से 31 मार्च 2020 तक हमरा कार्यालय नोगॉव रोड पर स्थिति है जिसमे आज की मुख्य योजना मुख्यमंत्री स्वरोजगार योजना है जिसमे 1 लाख से लेकर 1 कडोर तक के लोन पास किये जा सकते है पर बैक मे आप लोगो केा स्वयं ही सर्म्पक करना होगा आदि । जिसमे उन्हाने व्युटी पालर सिलाई सेन्टर दुकना डेरी जरनल स्टोर टेट हाउस सीटरिगं अन्य उघोयोग तक शामिल है अधिक जानकारी के लिए

कायार्लय मे या आपके खरे जी से भी सर्म्पक कर ले हम आप लोगो से मिल लेगे या जानकारी देगे ।आप ने हमे बुलाया आप सभी का वहुत वहुत आभार धन्यवाद

Training with ASHA and Anganwadi Workers

परियोजना एक कदम के अनर्तगत आभार महिला समिति द्रारा वित्तीय वर्ष 2010-20 के दोरान तीन कार्याषालाओ का आयोजन किया गया दिनांक 09/08/2019 लवकुशनगर / 04/09/2019 लवकुशनगर / 03/03/2020 लवकुशनगर मे आयोजित की गई जिसमें 15 ग्रामो की 105 आशा कार्यकर्ता /आगंनवाडी कार्यकर्ता सहायक / स्वाथ्स्य विभाग से ए एन एम के अलावा संस्था से जुडे साथी गढ शामिल हुये । कार्यक्रम का मुख्य उद्रेश्य ग्राम की किशोरी बालिकाओ केा युवाअवस्था के जुडी जानकारी के साथ युवा अवस्था मे होने वाले बदलवा तथा सावधानिया व रक्तअल्पता से ग्रस्त बालिकाओ केा पोषण शिक्षा टीकाकरण जैसी जानकारी देना व स्वास्थ्य के प्रति सजक करना मुख्य प्रयास है जिसमे ग्राम से जुडी इन सभी साथीयो का अहम सहयोग के साथ इनकी सतक आवश्यका केा लेकर इस कार्याषाला का आयोजन किया गया ।

परियोजना समन्वयक ने वताया कि एक कदम परियोजना का मुख्य उद्रेश्य ग्राम की किशारी बालिकाओ को स्वाथ्स्य शिक्षा के समाज मे समानता का अवसर मिले ताकी वह आत्मनिर्भर होकर कार्य कर सके और उनको परिवार समाज मे समान अवसर प्रदान हो इसके लिए इस परियोजना का प्रारम्भ किया गया है यह परियोजना लवकुशनगर के 15 ग्रामेा मे सचांलित की जा रही है जिसमे संस्था दारा लगभग 35**0** बालिकाओ को लिया गया है जिसमे आप सव के हसयोग की आवश्यकता है ताकी ग्राम की बालिकाओ का सही रूप से विकास हो सके और वह आत्म निर्भ्र वन सके इसके लिए शिक्षा कि साथ स्वाथ्स्य की वहुत आवश्यकता है जिसमे आप हमारे सहयोगी साथी है ।

परियोजना का उद्रेश्य है कि अगर बालिकाऐ स्वास्थ्य रहेगी तो समाज भी स्वाथ्स्य होगा जिसमें उनकी 18 वर्ष तक सही देख रेरख हो युवा अवस्था के दोरान जो समास्याऐ आती है या बदलाव होते है चाहे वह शारिरीक हो या मानसिक सभी रूप से उनको आपके माध्यम से जानकारी दी जाये पोष्यण युक्त भोजन की पहल की जाये साथ ही रक्तअल्पता से ग्रस्त बालिकाओ केा स्वास्थ्य सुविधा मिल सके और समय पर उनका टीकाकरण हो साफ सफाई का विशोष ध्यान दिया जाये ताकी आगे चल कर वह एक स्वाथ्स्य समाज केा जन्म दे सके और स्वयं की रक्षा भी कर सके ताकी समाज परिवार मे लडका लडकी दोनो केा वरावरी का अधिाकार हो । तभी हमारे समाज का सही विकास होगा जव लडकीया भी आजादी से जन्म ले सकेगी और केाख मे नही मारी जायेगी दहेज बाल विवाह जैसी धटनाये समाप्त हो सकेगी और मसाज मे सभी केा बराबरी से जीने का अधिकार होगा । साथ ही केाई ऐेसी बालिकाऐ है शिक्षा से वचित रह गई है या किसी कारण वस नही पढ पाई है तो उनको भी हम सहयोग करेगे तो आप लोग भी हामरा सहयोग करे ताकी बेटियो भी अपनी उडान से नया जहान वना सके । आप सव इस कार्यशाला मे आये और समय दिया इसके लिए आप सभी का वहुत वहुत आभार

Coordination Meeting with PRIs

आभार महिला समिति एक कदक परियोजना के अनर्तगत ब्लाक लवकुशगनर मे दो समन्वय कार्याशाला का आयोजन जनपद पंचायत मे

दिनांक **14/09/2019** एवं 30/12/2019 को किया गया जिसमे 25 पंचायतो के सरपंच सचिव के अलावा ग्राम सहायक सहित अन्य ग्रढमान्य नागरिक शामिल हुये **कार्यक्रम की अधिक्षता जनपद सी ई ओ श्री सिकदर खान लवकुशनगर द्रारा की गई कार्यक्रम का प्रारम्भ प्रात 11 बजे से किया गया कार्यक्रम मे लूगभग 105 लोग शामिल हुये**
विरेन्द्र मिश्रा सुपरवाईजर जी ने वताया कि इस परियोजना का लक्ष्य ग्राम की किशोरी बालिकओ को साक्षर वनाने के साथ उनको समाज परिवार मे सभी को बराबरी का हक हो बालिकाऐ भी शिाक्षा गहण करे साथ ही वह खेल कुद मे भी हमारे ब्लाक ग्राम परिवार को नाम रोशन करे इसके लिए यह परियोजना का प्रारम्भ किया गया है
परियोजना द्रारा पहले चरण मे 15 ग्रामो को लिया गया है जिसमे 350 बालिका शामिल है संस्था द्रारा अनके विकास कार्यक्रम के माध्यम से बालिकाओ को जोडने का प्रयास किया जा रहा है वही 160 बालिकाऐ लूगभग ऐसी चिहिनत कि गई है जिन्होने किसी न किसी कारण वस पढाई छोड दी है या की नही है है ऐसी बालिकाओ को हमारे परियोजना दा्रा सभी प्रकार का सहयोग किया जा रहा है जिसमे पुस्तके पेन काफी शिक्षा के लिए टियुटर भी दिया है जो ग्राम मे रह कर समय समय पर इन बालिकाओ की मदद कर रहे है जिससे आने वाले समय पर आगे की कक्षा मे प्रवेशा करेगी और परिक्षा देगी आगे बडेगी इसके साथ साथ हमारे द्रारा जीन बालिकओं का खेल मे रूझान है उनको भी सहयोग किया है जिसमे किक्रेट बालिबाल के अलवा बेड मेनटिन के लिए सामग्री उपल्बध कराई गई है और और आज बेटिया ग्रामो मे खेल का आन्नद ले रही है और आगे बझने का प्रयास कर रही है ।

आज की मिटिग के माध्यम से आप सभी से अनूरोध था कि आप भी हमारा सहयोग करे जिसमे ग्राम मे विकलागं बालिकाऐ या महिलाऐ है जिनके पास राशन कार्ड नही विकलांग पेशन नही मील रही है तो उनको पात्रा के तहत जोडा जाये साथ ही समय समय पर ग्रामो मे या ब्लाक स्तर पर परियोजना द्रारा किये जा रहे कार्य मे बालिकाओ के अभिवाक भी आये और बेटियो को भी पढाने को भेजे तथा उनका सहयोग करे ताकी ग्राम स्तर पर भी कुछ सराहनीय कदम परियोजना द्रारा किये जा सके ।

ब्लाक सीईओ ने कहा की परियोजना द्रारा सराहनीय कार्य किया जा रहा है और हमारी बेटिया शि क्षित हो आगे बढे उनका समाज परिवार मे देश मे नाम हो तो इससे वडा क्या है पर हमारे इस क्षेत्र मे अभिवावक यह नही समझे और बेंटियो को बोझ समझ कर जल्दी से शादी करा देते है या खेत के काम मे लगा देते है जो अच्छा नही है पर आप लोगो के द्रारा किये जा रहें प्रयास सराहनीय है हम व हमारा समस्त विभाग आपका पुर्ण सहयोग करेगा और जहा हमारी आवश्यकता होगी हम स्वंय आपके साथ इस कार्य मे सहयोगे करेगे आपको जव भी आवश्यकता पडे हमारे पास आये या फोन पर भी वात करे ग्राम मे अगर कोई सरपंच या सचवि सहयोग नही करता है तो हमे अवगत कराये आप लोगो ने आज जो व्यवस्था की हमे बुलाया इसके लिए आप सभी का आभार धन्यवाद

Kishori Panchayat Meeting

एक कदम परियोजना के माध्यम से 15 ग्रामो के किशोरी बालिकाओ के साथ मिटिग का आयोजन किया गया जिसमे किशोरी बालिकओ के अलावा ग्राम के सरपंच संस्था से जुडे कर्मचारी इस कार्यक्रम मे शामिल रहे कार्यक्रम का उद्रेश्य विरेन्द्र मिश्रा द्रारा वताया गया जिसमे उन्होने वताया कि कि हमारी संस्था 15 ग्रामो की लगभग 350 किशोरी बालिकाओ के साथ काम करी है तो जिसमे बालिकओ को आत्मनिभर वनाने के साथ साथ् उनको शिक्षा के जोडने का प्रयास किया जा रहा है जिसमे कई तरह के कार्य किये जा रहे है । जिसमे समाज मे वरावरी की वात हो या खेल मे बालिकओ के लिए सहभागिता की या बचित बेटियो को शिक्षा

S.No	Date	Plays	F	**सर्दभ व्यक्ति**
1	13.12.19	रगोली		वीरेन्द्र प्रयासी
2	14.12.19	गिलोहा		वीरेन्द्र प्रयासी
3	15.12.19	भडार		वीरेन्द्र प्रयासी
4	04.09.19	रेखा		वीरेन्द्र प्रयासी
		Totals		

आभार महिला समिति छतरपुर

देने वात हो साथ ही हमारा प्रयास है कि ग्रामो मे किशोरी पंचायत का गठन किया जा रहा है ताकी बालिकाऐ ग्राम विकास की योजना मे अपनी सहभागिता कर सके वही उनकेा पंचायत द्वारा किये जा रहे कार्य की जानकारी हो योजनाओ को समझ सके ताकी आने वाले सयम पर ग्राम का एक सही माईकेा प्लान वन सके जिसमे सभी की सहभागिता हो सभी वर्ग समुदाय के लिए अवसर वने। जिससे बालिाओ केा हर वर्ग समुदाय मे स्थान मिल सके और आये दिन घट रही घटनाओ केा लेकर पंचायत स्तर पर भी पहल हो ताकी ग्रामेा मे होरही घटनाये केा रोका जा सके और अपराधी केा सजा मिल सके साथ और किशोरी बालिकाऐ महिलाऐ समाज मे आत्मनिर्भरता के साथ जी सके और अपनी वात केा हक के साथ रख सके ऐसा प्रयास इस कार्य योजना के मायम से किया ज रहा है ।

Preparation of IEC material

संस्था द्वारा प्रयास किया गया कि ग्राम स्तर पर गठित समुहो या किशेरी पंचयात बालिकाओ के प्रचार प्रसार सामग्री दी जाये ताकी किशोरी वालिकाओ केा शासन की योजनओ के किशारी हिसा साईवर क्राईम के साथ किस अपराध मे किस किस तरह की सजा का प्रावधान है तथा किस किस तरह की सहायता दी जाती है वही शासन द्वारा जारी किये गये हेल्प लाईन नम्बर के साथ अन्य आवश्यक जानकारी केा सगहित कर लोगेा तक पहुचाने का प्रयास किया गया वही ग्रामेा मे पोस्तर पम्प लेटस वितरण किये गये ।

आभार महिला समिति

31/03/2019 **वार्षिक रिर्पाट**